

La Vie-Là

Activités du mois d'août 2026



La Vie-Là offre un accompagnement selon le principe de la médecine intégrative à tous les patients traités en oncologie



La Vie-Là bénéficie du soutien de la Wallonie et de la
Fondation contre le cancer



Scannez ce QR code afin d'avoir accès à notre site web
ainsi qu'à notre fascicule de manière électronique :



Rejoignez nous également sur notre page Facebook
ainsi que sur la plateforme Oncostar !

Editeur responsable : Fondation privée la Vie –Là

Iss119 29/08/2024

Téléphone : 010/40 27 14 info@fondationlavie-la.org www.lavielaottignies.org

Règlement d'ordre intérieur

La Vie-Là offre depuis septembre 2013 une prise en charge globale selon le principe de la **médecine intégrative**.

Notre maison est ouverte du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h, sans rendez-vous. Vous pouvez bénéficier de nos services dès l'annonce de votre diagnostic, pendant toute la durée de vos traitements, ainsi que jusqu'à un an après la fin de ceux-ci. À noter que l'hormonothérapie, l'immunothérapie et la reconstruction mammaire ne sont pas considérées comme des traitements permettant de prolonger votre accès à la maison.

Deux situations particulières sont toutefois prévues : Tout nouveau diagnostic ou récurrence vous ouvre un nouveau droit de fréquentation de La Vie-Là ; si vous êtes atteint(e) d'un cancer chronique ou incurable, vous pouvez fréquenter notre maison sans limitation de durée.

Afin de permettre à chacun de bénéficier équitablement des soins et activités proposés, nous vous remercions de respecter les règles suivantes :

- Les prises de rendez-vous s'effectuent uniquement par téléphone ou sur place.
- Tous les rendez-vous sont proposés dans le mois coulant, à l'exception des séances de photodynamique, qui sont ouvertes uniquement pour le mois en cours.
- Les soins individuels de thérapie manuelle et les soins du visage sont limités à maximum un rendez-vous par semaine. En cas de soin vacant de dernière minute, il est toutefois éventuellement possible de bénéficier d'un rendez-vous additionnel, à condition de respecter un délai minimum de 72 heures entre deux soins.
- Un seul rendez-vous à la fois peut être réservé pour un soin individuel de thérapie manuelle ou un soin du visage.
- Les rendez-vous de coiffure (coupes uniquement) sont accessibles à tous, avec une priorité accordée aux patient(e)s en chimiothérapie ou ayant terminé une chimiothérapie depuis moins d'un an.
- Les inscriptions aux ateliers collectifs ne sont pas limitées, à l'exception des ateliers patchwork et art floral, pour lesquels une seule participation par mois est autorisée.
- Il est possible d'être inscrit(e) simultanément sur une liste d'attente individuelle et une liste d'attente collective.
- À l'exception des séances de photodynamique, un rappel téléphonique est effectué 24 heures avant chaque rendez-vous.

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter Muriel et Coleen, coordinatrices de la maison, afin que nous puissions vous entendre et vous accompagner au mieux.

Les massages et thérapies manuelles

Massages

avec Bonbon Malengreau, André Demarque, Christine Du Breuil, Philippe Panis, Gaby Tack, Laurence Rouxhet, Claire Vercruysse, Anne Paternotte, Michèle de Boe, Alain Scheuren, Nadine Melange, Aurélie Masoin, Manuella de Hemptinne, Cecilia Van Daele, Nathalie Elinx, Bénédicte Bodeux, Catherine Leroy, Annick Vernail, Sara Dekeyser et Aurélie Laporta

Fasciathérapie

avec Diane van der Straten, Claude Hubert et Fabienne van de Werve

Trager

avec Marianne Larondelle, Véronique Pertusot, Pauline de Kerchove, Martine Morimont et Marie-Claire Morant

Réflexologie plantaire

avec Pascale Lambert, Christine Haulotte, Annick Vernail, Laurence van de Werve, Marion Koep, Anne Cuignet, Claire Vercruysse, Monique Petitjean, Anne Paternotte, Nathalie Keustermans, Cecilia Van Daele, Manu Reuss, Catherine Kornis et Nicolas Noisette

Acupression

avec Françoise De Backer et Pascale de Nève

Shiatsu

!!!NOUVEAU!!!

avec Nathalie Gautron

Ateliers

Atelier couture

Avec Eveline Depré et Béatrice Gilbert
Le vendredi 21 août de 13h30 à 17h
En groupe de 8 personnes maximum.

Atelier création de bijoux

Avec Eveline Depré et Maria Roudakova
L'atelier reprendra en septembre.

Atelier peinture

Avec Florence Coche et Bénédicte Fallon
L'atelier reprendra en septembre.

Atelier crochet

Avec Caroline Dujardin
Le jeudi 13 août de 14h à 17h
En groupe de 8 personnes maximum.

Atelier floral

Avec Samina Hermann
L'atelier reprendra en septembre.

Atelier Journal Créatif

Avec Delphine Poncelet
Le jeudi 27 août de 14h à 16h30
En groupe de 8 personnes maximum.

Atelier d'écriture de récits de vie

Avec Yolande Timsonet
Les lundis 17 et 31 août de 14h à 16h
En groupe de 6 personnes maximum. Carnet et stylo nécessaires.

Atelier médiation animale

Avec Lizzie Pardon

L'atelier reprendra en septembre.

Atelier mémoire

Avec Martin Fonck

Prochaine date en attente.

Atelier couture patchwork et up-cycling

Avec Caroline et Liliane

Le mardi 25 août de 10h à 13h

En groupe de 6 personnes maximum.

Thématique du mois : Que vous considériez le 25 août comme la fin de l'été ou le début de l'automne, venez confectionner un joli bob réversible qui vous accompagnera aussi bien par temps pluvieux qu'ensoleillé, selon le tissu choisi : un coton estival, tissu imperméable ou encore un patchwork de tissus denim. Aucune connaissance préalable en couture n'est requise. Vous pourrez bien entendu réaliser un autre projet, selon vos goûts et vos projets.



Nutrition

Atelier cuisine santé

Avec Caroline Cajot

L'atelier reprendra en septembre.

Conseil individuel en nutrition

Avec Anne Bontemps

Les lundis 10 et 24 août, sur rendez-vous.

Conseil individuel en nutrition

Avec Anna Nicolaou

Le jeudi 27 août, sur rendez-vous.

Consultations en sexologie

La consultation de sexologie peut être proposée à toute personne qui se questionne ou ressent une souffrance par rapport à sa vie affective, relationnelle et sexuelle dès l'annonce de la maladie. Elle se déroule sous forme d'entretien individuel (ou de couple) d'une durée de une heure et sans aucun examen physique. Son but est de permettre d'ouvrir le champ des possibles pour trouver une sexualité et une intimité satisfaisante et bénéfique pour la personne et son / sa partenaire.

Pour tout renseignement ou prise de rendez-vous, vous pouvez contacter Catherine au 0475/77-26-6

Démarches administratives

Vous avez besoin d'aide dans vos démarches administratives? Sabine Dufrane se tiendra à votre disposition tous les jeudis du mois d'août, sur rendez-vous, pour vous aider à y voir plus clair et avancer efficacement.

Soins esthétiques

Soins du visage

Sur rendez-vous avec Isabelle Navarra, Myriam De Reus et Souad Khaïal.

Coiffure

Avec Sonia Jacowick, les lundis 3 et 31 août, sur rendez-vous.

Soins onco-esthétiques

Avec Isabelle Navarra, les lundis 10 et 24 août, sur rendez-vous.

Travaillant dans un centre onco-esthétique, Isabelle vous aiguillera concernant la perte de cheveux et le choix d'une perruque ou d'un foulard.

Maquillage permanent

Avec Nathalie Frédérick, sur rendez-vous.

Maquillage des sourcils AVANT ou APRES la chimiothérapie

Pour prendre rendez-vous, contactez Nathalie Frederick au 0470/29-18-75

Le maquillage permanent des sourcils est offert, par la Fondation Contre le Cancer, aux patients de la Vie-Là qui vont suivre un traitement de chimiothérapie à la Clinique Saint-Pierre.



Choisir des perruques, foulards et bonnets

Choisir une perruque, un bonnet ou un foulard est une démarche très personnelle. Au-delà de l'aspect esthétique, il est important de trouver ce qui vous apporte le plus de confort et correspond le mieux à vos envies. Les perruques représentant également un coût parfois important, il n'est pas toujours facile de faire le bon choix.

Afin de vous permettre d'essayer différentes possibilités sans contrainte financière, La Vie-Là met à votre disposition, gratuitement, des perruques, bonnets et foulards.

Si vous êtes intéressé(e), n'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil. Nos accueillantes sont à votre écoute pour vous conseiller et vous accompagner dans le choix de la solution qui vous conviendra le mieux.

Renforcement du mental

Sophrologie

avec Luc Fermeuse

Les mercredis matins, sur rendez-vous.

Coaching mental et émotionnel

avec Nèle Heuson

Le lundi 3 août, sur rendez-vous.

Coaching mental et émotionnel

avec Sophie Gaudin

Le vendredi 7 ainsi que les mercredis 12 et 19 août, sur rendez-vous.

Conseils Fleurs de Bach

avec Catherine Delbrouck

Le lundi 3 août, sur rendez-vous.

Que ce soit à l'annonce de la maladie ou en cours de traitement, nous passons par différents états émotionnels qui nous empêchent de vivre sereinement. Les Fleurs de Bach, élaborées par le Docteur Edward Bach, sont là pour nous aider à surmonter nos peurs, nos angoisses, nos doutes ; à dépasser les sentiments de solitude, de tristesse, de colère ; à nous recentrer sur nos propres besoins et ramener le calme à l'intérieur de nous. Simples d'utilisation, les remèdes floraux se prennent par voie orale et ne présentent aucune contre-indication avec tout autre traitement médical. Lors de consultations, nous prenons le temps de parler en tête-à-tête des émotions que vous traversez et sélectionnons ensemble la ou les fleurs appropriées. En fin d'entretien, vous repartirez, si vous le désirez, avec votre mélange de fleurs personnalisé.

Des vidéos explicatives des Fleurs de Bach ainsi que du déroulé d'une consultation sont disponibles sur notre site web.

Accompagnement avec l'arbre de vie

avec Yolande Timsonet

Cycle de 4 à 5 séances individuelles : sur rendez-vous.

Un parcours en douceur de 4 à 5 rencontres dans un cadre bienveillant et soutenant, pour revisiter son histoire, faire le point et retrouver un nouvel élan. Inspiré de l'approche narrative, l'Arbre de Vie utilise la métaphore de l'arbre pour mettre en lumière vos valeurs, vos ressources et vous inviter à :redécouvrir le fil conducteur de votre vie, clarifier ce qui vous porte et vous met en mouvement, donner cohérence et sens à ce qui semblait dispersé, éclairer la direction que vous souhaitez donner à la suite.

Accompagnement en récit de vie

avec Yolande Timsonet

Cycle de 4 à 5 séances individuelles : sur rendez-vous.

Le récit de vie propose un temps pour revisiter une période ou un thème important de son histoire personnelle. À partir de vos paroles, de vos souvenirs (parfois grâce à vos photos et objets), de vos liens et de vos moments clés, le récit est écrit par la personne qui recueille votre histoire, dans un texte fidèle à votre vécu. Ce cycle de 4 à 5 rencontres vous permet de garder une trace écrite d'un fragment de vie choisi, que vous souhaitez conserver ou transmettre à vos proches. Inspiré de l'approche narrative, cet accompagnement met en lumière vos ressources, vos valeurs, les forces mobilisées au fil de votre parcours. Le récit se construit comme une partition à deux voix, fondée sur une écoute attentive, bienveillante et respectueuse.

Relaxation au son de la harpe

!!!NOUVEAU!!!

avec Geneviève Versé

Les mardis 4 et 18 août, sur rendez-vous. Pensez à apporter votre plaid.

Après avoir identifié le ton de résonance en écoutant la voix parlée de la personne, nous avons le point de départ pour commencer à jouer. La pratique de la relaxation au son de la harpe, orientée vers la résonnance, cherche à refléter ce qui se passe pour la personne, au sein de son propre corps afin de retrouver un équilibre et un apaisement. La personne qui écoute la musique réalise à travers elle-même son propre 'soin' par les sons et les vibrations de la harpe et selon ses propres besoins. Afin d'être le plus confortable possible, le soin se déroule couché, non loin de la harpe; un plaid est vivement recommandé.

Ateliers pour les aidants-proches

Atelier d'expression « Serrons-nous la pince »

!!!EXCEPTIONNEL!!!

avec Emma Muselle de Scan-R, avec le soutien de la Fondation Contre le Cancer

Le jeudi 20 août de 14h à 16h

Si vous êtes un jeune de 12 à 30 ans touché(e) par le cancer, un proche, un jeune dont un parent ou grand-parent est atteint du cancer, n'hésitez pas à participer à un atelier d'expression avec Scan-R. Au programme, un petit moment pour vous permettre de vous exprimer comme vous le souhaitez (par écrit, audio, vidéo, dessin, ...) sur qui vous êtes et votre vécu. Votre proche, s'il est suivi à la Vie-Là, peut également se joindre au groupe, sur demande.

Vos productions pourront, si vous le souhaitez, se retrouver dans un livre que nous publierons en fin d'année avec la Fondation contre le Cancer. Parce que chaque voix mérite d'être entendue et écoutée, n'hésitez pas à vous lancer !

Envie d'en savoir plus sur le projet ? Voici son affiche :

L'affiche est divisée en deux parties principales. La partie gauche, sur un fond photographique d'une jeune femme aux cheveux rasés regardant vers le haut dans un champ de fleurs, contient le titre 'ateliers d'expression SERRONS-NOUS LA PINCE' avec un ruban jaune. En dessous, un texte explique le public cible : 'POUR DES JEUNES ATTEINT-ES DU CANCER, LEURS PROCHES, DES JEUNES TOUCHÉ-ES PAR LE CANCER D'UN-E PROCHE ET LES PROFESSIONNEL-LES LES ACCOMPAGNANT'. La partie droite est une bande bleue verticale avec cinq icônes blanches et du texte correspondant : 1. Une personne : 'Jeunes atteint-es de cancer, (jeunes) aidant-es proches et professionnel-les'. 2. Un microphone : 'Format d'expression libre (écriture, audio, vidéo...)'. 3. Un calendrier : 'Jusque fin octobre 2026'. 4. Une maison : 'Au sein de votre structure ou dans nos locaux'. 5. Une enveloppe : 'emma@scan-r.be' et 'messaline@scan-r.be'. En bas à gauche, on trouve les logos de 'SCAN-R' (organisateur) et de la 'fondation contre le cancer' (soutien).

Activités physiques

Yoga - Exercices de respiration Avec Catherine Courrier et Manuela Adam

L'atelier reprendra en septembre.

Pause yoga Avec Anne-Marie Lestrade **!!!NOUVEAU!!!**

Les jeudis 13 et 27 août de 11h à 12h

En groupe de 6 personnes maximum.

Une pause pour se recentrer et se détendre, en accord avec son souffle et son corps.

Yoga nidra Avec Stéphanie Ankar **!!!NOUVEAU!!!**

L'atelier reprendra en septembre.

Le Yoga Nidra, appelé yoga du sommeil, est une méthode de relaxation qui ressemble à une méditation guidée, avec une attention sur la respiration et le corps. C'est un voyage intérieur agissant sur tout le corps, allongé durant la séance. Il améliore, entre autres, la qualité du sommeil car au fur et à mesure de la session, l'esprit s'enfonce dans un état de semi-éveil afin d'en ressortir rechargé.

Danse et mouvement Avec Alix Wéry

Le vendredi 14 août de 10h30 à 12h ainsi que le lundi 24 août de 14h à 15h30.

En groupe de 6 personnes maximum

Séances de remise en forme douce Avec Nadine Quaeyhaegens

Séances collectives : Les vendredis 7 et 14 août de 13h à 14h et de 14h à 15h, par groupe de 6 personnes maximum.

Le programme comprend des exercices musculaires, de respiration, de flexibilité et de cardio, suivis d'une courte méditation, parfaitement adaptés aux personnes atteintes de cancer.

5

Exercices pour se sentir mieux

- Allez-y doucement
- Promenez-vous chaque jour
- Augmentez l'activité physique après quelques semaines

1. Respiration Profonde



Une main sur votre ventre et l'autre sur votre cœur. Inspirez généreusement. Maintenez l'inspiration. Expirez lentement. Répétez ce cycle 5 fois (ou plus).

2. Etirement latéral de la nuque

Penchez doucement la tête à gauche en cherchant à rapprocher l'oreille de l'épaule. Les épaules restent fixes. Ne forcez pas !!! Maintenez pendant 10 secondes, puis changez de côté. Répétez ce cycle 5 fois (ou plus).



3. Rotation de la nuque



Inspirez par le nez, en expirant, tournez la tête doucement vers la droite jusqu'à ressentir un léger étirement à gauche du cou, maintenez un instant. Ensuite, faites le même mouvement vers la gauche. Répétez 5 fois de chaque côté.

4. Haussement des épaules

Inspirez et monter très haut les épaules. Bloquez 3 à 4 secondes en haut, puis relâchez d'un coup en soufflant. Répétez cet exercice 5 fois.



5. Rotation des épaules



Inspirez et levez vos épaules vers vos oreilles pendant que votre ventre se gonfle. En expirant, faites rouler vos épaules vers l'arrière et vers le bas dans un mouvement circulaire. Répétez 5 fois et ensuite changer de direction.

Essayez un atelier « sport et relaxation » à La Vie-Là. Cet accompagnement holistique vous aidera à trouver un équilibre intérieur et un alignement tête, corps et cœur - *Parlez-en d'abord avec votre médecin.

Activités externes

Atelier potager avec Laurence de Callataÿ à la Rue du commerce, 9 à 1341 Cérroux-Mousty.

L'atelier reprendra en septembre.

Des après-midis à la carte pour se former à la permaculture et se ressourcer à Cérroux-Mousty. Chaque après-midi sera différente suivant la saison au potager. Vous repartirez avec les bons gestes et des conseils que vous pourrez directement appliquer dans votre jardin. L'atelier est accessible à tous. Il vous faut simplement emporter un carnet et de quoi noter, des gants de jardinage, des vêtements adaptés à la météo, des chaussures d'intérieur et d'extérieur.

Un numéro de téléphone si besoin le jour même: Laurence 0473/79 11 10.

Bain de forêt avec Emilie Vandenberg

Activité actuellement indisponible.

La marche Shinrin Yoku est caractérisée par la lenteur (1km/h). Un bain de forêt n'est pas une balade nature, ni une randonnée. Durant la séance, la guide vous propose des invitations pour vous aider à vous reconnecter à vos sens et à la forêt. La marche sera silencieuse mais des moments de partage permettront à chacune (qui le souhaite) d'exprimer ses ressentis, ses observations, ... Le bain de forêt se pratique en toute saison, dans le Bois de Lauzelle. Habillez vous en fonction de la météo, pensez à prendre un sac à dos avec boisson, collation, mouchoirs. La séance est limitée à 8 participant·e·s, accompagnants inclus. Vous pouvez venir accompagné d'un (seul) proche si vous le souhaitez. Dans ce cas, prévenez que vous serez 2 lorsque vous vous inscrivez.

Pour tout renseignement : Emilie 0498/63-55-38 ou <https://www.sousmespiedsleciel.be>

Aquajogging avec Zaina Semlali

Les vendredis à 19h30 à la piscine du Blocry à Louvain-la-Neuve

Si cela vous intéresse, contactez Zaina par mail : 1969zai@gmx.fr ou par gsm 0499/62-29-81

Cette activité est gratuite pour les patients de la Vie-là grâce au soutien de la Fondation contre le Cancer.

Dès le 1er septembre et jusqu'au 31 août 2027, 100 abonnements gratuits seront disponibles pour les patients de la Vie-Là, grâce à un Grant de la Fondation Contre le Cancer. Chaque abonnement comprendra 12 séances. Si vous êtes intéressé(e) par cet abonnement, veuillez vous manifester à l'accueil afin que votre nom puisse être noté sur la liste d'attente. Vous serez recontacté afin d'obtenir votre abonnement.

Il s'agit d'une séance de mise en forme, parfaitement adaptée aux personnes atteintes du cancer. Cette activité requiert un feu vert d'un médecin et permet de lutter contre les effets indésirables des traitements.

Caractéristiques du cours:

30 minutes d'endurance (marche, marche rapide, alternance course légère/marche), 20 minutes de renforcement musculaire en groupe, 20 minutes de renforcement musculaire sous forme de circuit, 10 minutes de travail sur l'équilibre, 10 minutes d'assouplissements. Le niveau de chacun est respecté. Les exercices sont adaptés à la condition physique de chaque personne et les patients reçoivent un carnet de suivi et d'entraînement.

Informations complémentaires :

- Les mercredis de 11h15 à 12h45 ainsi que les jeudis de 16h15 à 17h45 au Centre sportif Jean Demeester, salle -1. Rue de l'invasion, 80 à 1340 Ottignies.
- A prévoir : essuie-mains, bouteille d'eau, chaussures d'intérieur.
- Attention, pas de cours pendant les jours fériés et congés scolaires, sauf l'été.
- Pour tout renseignement : www.stimul-us.be, Christophe Dohn au 0479/66-29-83

Activités de nos partenaires

Marche nordique accompagnée avec Gymsana

Les vendredis de 13h à 14h30 au parking du centre sportif « Jean Demeester », rue de l'invasion, 80 à 1340 Ottignies

Pour tout renseignement : Boris 0472/17-12-03

Événements externes

Concert de Sylvie Line

Sylvie Line reviendra avec un nouveau concert au profit de la Vie-Là le samedi 8 août prochain, dès 15h, à la Rue de Fonteny 30 à 1370 Saint-Rémy-Geest.

Le prix d'entrée est de 10€, en prévente à 8€. Uniquement sur réservation par mail : lecomte.sylvie07@gmail.com.

CONCERT SYLVIE LINE

AU PROFIT DE  **la vie-là**

 Samedi
08 août 2026

Rue de Fonteny, 30 à 1370
St-Remy-Geest





Avec la participation de :
Festy Oli, Elosylevent, Hygée Massages, Pause Cocoon

 15h00-19h00
ANIMATIONS POUR TOUTE LA FAMILLE (magie, jeux d'extérieur, château gonflable, activités pour les enfants)
EXPOSANTS - TOMBOLA
RDV BIEN-ETRE : SHIATSU, RELAXATION, MASSAGE ENCHANTE
BAR ET RESTAURATION
19h00 - Le Magicien Festy Oli
19h30 - CONCERT SYLVIE LINE

Uniquement sur réservation - le nombre de places étant limité - via www.sylvieline.com (contact) ou par mail : lecomte.sylvie07@gmail.com - Prix d'entrée : 10,00 € - en prévente : 8,00 €
Les rdv bien-être sont en participation libre mais sont à réserver impérativement

Editeur responsable : Sylvie Lecomte - 0496/21.08.69

Golf Against Cancer

Après son édition de juin, l'événement du Golf Against Cancer sera de retour au Golf du Château de la Bawette (Chaussée du Château de la Bawette, 5 à 1300 Wavre), le dimanche 13 septembre.

Que vous soyez golfeur confirmé, joueur occasionnel ou simplement curieux de découvrir ce sport, plusieurs formules sont proposées pour que chacun puisse participer !

Rendez-vous sur la page Facebook du Golf Against Cancer ou sur notre site web dans la section « événements » afin de vous inscrire au tournoi de 18 trous ou à l'initiation gratuite. Pour que cette année encore, chaque swing compte !



Photodynamique

Lampe LED à haute puissance

La Vie-Là est équipée de 3 lampes LED à haute fréquence Medisol (conseillère scientifique : Dr Muriel Creusot , dermatologue au Centre Dermatologique du Roy, Plancenoit)

La lampe émet une lumière monochromatique qui pénètre dans les tissus et agit sur le processus de réparation cutanée.

Cette technologie a plusieurs indications en oncologie :

- Diminution des effets secondaires de la radiothérapie (dermite post radique). On conseille une séance avant le début du traitement, puis 2 séances par semaine pendant le traitement
- Amélioration des cicatrices, dès que les fils sont retirés : l'effet des LEDS permet une amélioration et une accélération de la cicatrisation par photomodulation cellulaire. Les effets bénéfiques sont également visibles sur les rougeurs, les inflammations , les douleurs.
- Amélioration de la repousse des cheveux après la chimiothérapie
- Amélioration du lymphoedème

Il s'agit d'une technique efficace et sans danger.

La séance dure entre 5 et 26 minutes en fonction de l'indication, et nécessite simplement le port de lunettes de protection oculaire.



Coin lecture

Depuis le mois de décembre 2025, un vent de fraîcheur souffle sur notre coin lecture. En collaboration avec 2 librairies, la Page d'Après de Louvain-la-Neuve, ainsi que la plus grande librairie de Wallonie, La Librairie Molière, située à Charleroi, nous vous proposons de nouvelles lectures !

Le principe est simple, nous mettons gratuitement à votre disposition une sélection de livres récents pour accompagner vos moments d'attente ou de détente. Vous pouvez emprunter un livre, le ramener et/ou amener vos lectures récentes afin que chacun puisse en profiter à son tour. L'idée étant que les bibliothèques restent bien fournies et puissent servir au plus grand nombre !

De nouveaux livres sont ajoutés régulièrement, en fonction des arrivages de nos librairies partenaires. Notre coordinatrice, entre autres, ancienne libraire à la Librairie Molière, vous propose également des suggestions mensuelles sur base des livres disponibles à la Vie-Là et/ou des nouvelles sorties, directement dans la bibliothèque, grâce à de petits post-it coups de coeur.

Vous vous demandez sans doute quels types de livres vous pouvez trouver dans notre bibliothèque ? Des livres d'arts, de beaux livres de photos et de voyage, des romans contemporains, thrillers, policiers, témoignages, classiques, romances, livres de santé, livres de psychologie, livres de spiritualité, livres de vie pratique (cuisine, sport, arts créatifs,...) et bien d'autres ! Nous avons également une petite sélection d'ouvrages en anglais et/ou néerlandais.

Merci de contribuer à faire vivre cet espace de partage et d'échange !

Bonne lecture à toutes et tous !



Pour vous inscrire à une activité :

Téléphonez-nous ou passez à la Vie-Là

Adresse :

3 rue du Roi Chevalier

1340 - Ottignies LLN

Juste en face de la Clinique Saint-Pierre, au rond point des urgences.

Grâce au bénévolat des intervenants et au mécénat, toutes les activités sont presque gratuites, afin que chacun puisse en bénéficier quel que soit son statut financier. Nous vous demandons toutefois une participation minime de **5 euros par activité**. Le montant demandé ne doit pas être un frein, si tel peut être le cas, veuillez contacter Muriel ou Coleen.

Un terminal Bancontact est à votre disposition pour le paiement des soins/activités.

Parking :

La meilleure solution est d'utiliser le parking de la clinique qui se trouve à proximité immédiate et pour lequel vous pouvez obtenir un badge au prix de 14 euros par mois.

Cela vous évitera de recevoir des procès-verbaux et d'occasionner une surcharge du parking dans la rue de la Vie-Là qui est réservée à la circulation locale.

Toutefois, si vous avez des difficultés à vous déplacer, vous pouvez vous garer sur le petit parking en gravier à droite de la maison.

Merci de ne pas vous garer sur le parking des immeubles voisins.

Transport:

Si vous éprouvez des problèmes de transport pour venir à la Vie-Là, n'hésitez pas à nous en parler.

VOUS VOULEZ NOUS SOUTENIR ?

Choisissez votre formule de soutien

Sans déduction fiscale :

Effectuez un virement ou un ordre permanent sur le compte

BE65 3631 6247 0996 de la Fondation La Vie-Là

Avec déduction fiscale (à partir de 40€) :

Sur le Fonds des Amis de la Vie-Là hébergé par la Fondation Roi Baudouin

Effectuez un virement ou un ordre permanent (versement mensuel de 5, 10, 15, 20 € ou plus)

Compte bénéficiaire (IBAN) : BE10 0000 0000 0404

Communication structurée du Fonds des Amis de la Vie-Là : ****017/1920/00013****

Fondation Roi Baudouin— Rue Brederode 21 à 1000 Bruxelles

A noter : Dès que le montant annuel de vos dons atteint ou dépasse 40€, vous bénéficiez d'une réduction d'impôts. Votre attestation fiscale vous sera envoyée par la Fondation Roi Baudouin au premier trimestre qui suit l'année des versements. Pour bénéficier de la déduction fiscale, le don doit être fait sans contrepartie et ne peut être le résultat d'une vente ou d'une activité.

Faire un legs ou duo-legs :

Vous pouvez également faire un legs ou organiser un duo-legs en faveur du Fonds des Amis de la Vie-Là via la Fondation Roi Baudouin.

Si cette démarche vous intéresse, vous pouvez contacter Madame Victoire Dieryck par téléphone au 02/549-02-44 ou par mail à l'adresse dieryck.v@mandate.kbs-frb.be

MERCI POUR VOTRE GENEROSITE !

