La Vie-Là

Activités du mois de novembre 2026



La Vie-Là offre un accompagnement selon le principe de la médecine intégrative à tous les patients traités en oncologie

Téléphone : 010/40 27 14 info@fondationlavie-la.org www.lavielaottignies.org

Avec le soutien de la Wallonie.

Avec le soutien de la Fondation Contre le Cancer.

Scannez ce QR code afin d'avoir accès à notre site web ainsi qu'à notre fascicule de manière électronique :

Rejoignez nous également sur notre page Facebook ainsi que sur la plateforme Oncostar !

Editeur responsable : Fondation privée la Vie –Là

Iss119 29/08/2024

Téléphone : 010/40 27 14 info@fondationlavie-la.org www.lavielaottignies.org

Règlement d'ordre intérieur

La Vie-Là offre depuis septembre 2013 une prise en charge globale selon le principe de la **médecine intégrative**.

Notre maison est ouverte du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h, sans rendez-vous. Vous pouvez bénéficier de nos services dès l'annonce de votre diagnostic, pendant toute la durée de vos traitements, ainsi que jusqu'à un an après la fin de ceux-ci. À noter que l'hormonothérapie, et la reconstruction mammaire ne sont pas considérées comme des traitements permettant de prolonger votre accès à la maison.

Deux situations particulières sont toutefois prévues : Tout nouveau diagnostic ou récidive vous ouvre un nouveau droit de fréquentation de La Vie-Là ; si vous êtes atteint(e) d'un cancer chronique ou incurable, vous pouvez fréquenter notre maison sans limitation de durée.

Afin de permettre à chacun de bénéficier équitablement des soins et activités proposés, nous vous remercions de respecter les règles suivantes :

- Les prises de rendez-vous s'effectuent uniquement par téléphone ou sur place.
- Tous les rendez-vous sont proposés dans le mois coulant, à l'exception des séances de photodynamique, qui sont ouvertes uniquement pour le mois en cours.
- Les soins individuels de thérapie manuelle et les soins du visage sont limités à maximum un rendez-vous par semaine. En cas de soin vacant de dernière minute, il est toutefois éventuellement possible de bénéficier d'un rendez-vous additionnel, à condition de respecter un délai minimum de 72 heures entre deux soins.
- Un seul rendez-vous à la fois peut être réservé pour un soin individuel de thérapie manuelle ou un soin du visage.
- Les rendez-vous de coiffure (coupes uniquement) sont accessibles à tous, avec une priorité accordée aux patient(e)s en chimiothérapie ou ayant terminé une chimiothérapie depuis moins d'un an.
- Les inscriptions aux ateliers collectifs ne sont pas limitées, à l'exception des ateliers patchwork et art floral, pour lesquels une seule participation par mois est autorisée.
- Il est possible d'être inscrit(e) simultanément sur une liste d'attente individuelle et une liste d'attente collective.
- À l'exception des séances de photodynamique, un rappel téléphonique est effectué 24 heures avant chaque rendez-vous.

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter Muriel et Coleen, coordinatrices de la maison, afin que nous puissions vous entendre et vous accompagner au mieux.

Les massages et thérapies manuelles

Massages
avec Bonbon Malengreau, André Demarque, Christine Du Breuil, Philippe Panis, Gaby Tack, Laurence Rouxhet, Claire Vercruysse, Anne Paternotte, Michèle de Boe, Alain Scheuren, Nadine Melange, Cecilia Van Daele, Nathalie Elincx, Catherine Leroy, Annick Vernail et Sara Dekeyser.

Massages assis **!!!NOUVEAU!!!**
avec André Demarque
Il s'agit d'un massage sur une chaise ergonomique adaptée. Le massage consiste en étirements surtout au niveau du dos, en pressions effectuées avec les mains, les avant-bras et les doigts au niveau des points d'acupression du shiatsu, et enfin en percussions et balayages. Le massage dure 20 minutes et se déroule habillé. Il peut être tout à fait adapté au niveau de douleurs ou d'inconforts mammaires. Un massage assis vise la remise en forme avant la détente, bien que les 2 soient rencontrés.

Fasciathérapie
avec Diane van der Straten, Claude Hubert et Fabienne van de Werve

Trager
avec Marianne Larondelle, Véronique Pertusot, Pauline de Kerchove, Martine Morimont et Marie-Claire Morant

Réflexologie plantaire
avec Pascale Lambert, Christine Haulotte, Annick Vernail, Laurence van de Werve, Marion Koep, Anne Cuignet, Claire Vercruysse, Monique Petitjean, Anne Paternotte, Nathalie Keustermans, Cecilia Van Daele, Manu Reuss, Catherine Kornis et Nicolas Noisette

Acupression
avec Françoise De Backer.

Shiatsu **!!!NOUVEAU!!!**
avec Nathalie Gautron

Ateliers collectifs

Atelier couture

Avec Eveline Depré et Béatrice Gilbart
Le vendredi 27 novembre de 13h30 à 17h
En groupe de 6 personnes maximum.

La conception de sets de table pour les fêtes vous sera proposée lors de l'atelier.



Atelier patchwork et up-cycling

avec Caroline Vermote et Liliane Tackaert
Les mardis 10 et 24 novembre de 10h à 13h
En groupe de 6 personnes maximum.

Novembre, le « mois du sac ». Ce mois-ci, au lieu du « sac du mois », nous vous proposons le « mois du sac ». A l'approche des fêtes, quoi de plus utile qu'un grand cabas ou un sac pliable pour accueillir vos cadeaux et vos autres courses de fin d'année ?
Notre atelier regorge d'idées et de prototypes qui vous inspireront et vous permettront de confectionner votre sac idéal.



Atelier crochet
Avec Caroline Dujardin
Les jeudis 12 et 26 novembre de 14h à 17h
En groupe de 6 personnes maximum.

Atelier création de bijoux
Avec Eveline Depré et Maria Roudakova
Le mardi 3 novembre de 13h30 à 17h
En groupe de 8 personnes maximum.

Atelier floral
Avec Samina Hermann
Les mercredis 18 et 25 novembre de 10h30 à 12h
En groupe de 8 personnes maximum.

Atelier peinture
Avec Florence Coche et Bénédicte Fallon
L'atelier est momentanément indisponible.

Atelier Journal Créatif
Avec Delphine Poncelet
Le jeudi 19 novembre de 14h à 16h30
En groupe de 8 personnes maximum.

Atelier d'écriture de récits de vie
Avec Yolande Timsonet
Le lundi 30 novembre de 14h à 16h
En groupe de 6 personnes maximum. Carnet et stylo nécessaires.

Atelier mémoire
Avec Martin Fonck
L'atelier est momentanément indisponible.

Atelier de méditations de pleine conscience !!! NOUVEAU !!!
Avec Bernadette Dupuis
Les jeudis 5 et 19 novembre de 10h à 11h30
En groupe de 8 personnes maximum.

Nous sommes tous surpris du temps que nous passons dans notre tête, à être ailleurs que là où nous sommes, perdus dans nos ruminations, emportés dans nos émotions ou fonctionnant en pilotage automatique. La pleine conscience peut nous aider à être plus attentif, à apprivoiser le stress et les émotions. Un atelier de méditation vous sera proposé dorénavant tous les 15 jours. Il est ouvert à tous et toutes, sans prérequis particulier et il n'est pas obligatoire d'assister à toutes les séances. Les séances seront constituées de méditations guidées proposées par une enseignante de pleine conscience MBSR et MBPM, et seront suivies d'un temps d'échange.

Nutrition

Atelier cuisine santé
Avec Caroline Cajot
Le mardi 24 novembre de 14h à 16h sur la thématique *« Le régime méditérannéen »*
En groupe de 10 personnes maximum.

Conseil individuel en nutrition
Avec Anne Bontemps
Les lundis 9 et 30 novembre, sur rendez-vous.

Conseil individuel en nutrition
Avec Anna Nicolaou
Le jeudi 19 novembre, sur rendez-vous.

Consultations en sexologie

La consultation de sexologie peut être proposée à toute personne qui se questionne ou ressent une souffrance par rapport à sa vie affective, relationnelle et sexuelle dès l'annonce de la maladie. Elle se déroule sous forme d'entretien individuel (ou de couple) d'une durée de une heure et sans aucun examen physique. Son but est de permettre d'ouvrir le champ des possibles pour trouver une sexualité et une intimité satisfaisante et bénéfique pour la personne et son/sa partenaire.

Pour tout renseignement ou prise de rendez-vous, vous pouvez contacter Catherine au 0475/77-26-6

Démarches administratives

Vous avez besoin d'aide dans vos démarches administratives? Sabine Dufrane se tiendra à votre disposition les jeudis 5 et 26 novembre en après-midi, sur rendez-vous, pour vous aider à y voir plus clair et avancer efficacement.

Soins esthétiques

Soins du visage
Sur rendez-vous avec Isabelle Navarra et Myriam De Reus.

Coiffure
Avec Sonia Jacowick, les lundis 2 et 30 novembre, sur rendez-vous.

Maquillage permanent **!!! MODIFICATION !!!**
Avec Nathalie Frédérick, sur rendez-vous.
Maquillage des sourcils AVANT ou APRES la chimiothérapie
Pour prendre rendez-vous, contactez Nathalie Frederick au 0470/29-18-75
Le maquillage permanent des sourcils est offert, avec le soutien de la Fondation Contre le Cancer, aux patients de la Vie-Là qui suivent un traitement de chimiothérapie, quel que soit l'hôpital de référence.

Soins onco-esthétiques **!!! MODIFICATION !!!**
Nous ne proposons plus de soins onco-esthétiques de guidance pour le choix et l'achat de perruques, foulards, bonnets . Nous disposons cependant d'une liste de professionnelles de confiance vers lesquelles nous pouvons vous aiguiller au besoin.

Choisir des perruques, foulards et bonnets

Choisir une perruque, un bonnet ou un foulard est une démarche très personnelle. Au-delà de l'aspect esthétique, il est important de trouver ce qui vous apporte le plus de confort et correspond le mieux à vos envies. Les perruques représentant également un coût parfois important, il n'est pas toujours facile de faire le bon choix.

Afin de vous permettre d'essayer différentes possibilités sans contrainte financière, La Vie-Là met à votre disposition, gratuitement, des perruques, bonnets et foulards. Des techniques de nouage sont montrées via des explications écrites et/ou orales. A noter, nous proposons également des soutien-gorge et prothèses de seconde main.

Si vous êtes intéressé(e), n'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil. Nos accueillantes sont à votre écoute pour vous conseiller et vous accompagner dans le choix de la solution qui vous conviendra le mieux.

Renforcement du mental

Sophrologie
avec Luc Fermeuse
Les mercredis matins, sur rendez-vous.

Coaching mental et émotionnel
avec Nèle Heuson
Les lundis 9, 16, 23 et 30 novembre, sur rendez-vous.

Coaching mental et émotionnel
avec Sophie Gaudin
Les mercredis 4 et 18 ainsi que le vendredi 27 novembre, sur rendez-vous.

Conseils Fleurs de Bach
avec Catherine Delbrouck
Les lundis 9 et 30 novembre, sur rendez-vous.

Que ce soit à l'annonce de la maladie ou en cours de traitement, nous passons par différents états émotionnels qui nous empêchent de vivre sereinement. Les Fleurs de Bach, élaborées par le Docteur Edward Bach, sont là pour nous aider à surmonter nos peurs, nos angoisses, nos doutes ; à dépasser les sentiments de solitude, de tristesse, de colère ; à nous recentrer sur nos propres besoins et ramener le calme à l'intérieur de nous. Simples d'utilisation, les remèdes floraux se prennent par voie orale et ne présentent aucune contre-indication avec tout autre traitement médical. Lors de consultations, nous prenons le temps de parler en tête-à-tête des émotions que vous traversez et sélectionnons ensemble la ou les fleurs appropriées. En fin d'entretien, vous repartirez, si vous le désirez, avec votre mélange de fleurs personnalisé.

Des vidéos explicatives des Fleurs de Bach ainsi que du déroulé d'une consultation sont disponibles sur notre site web.

Accompagnement avec l'arbre de vie

avec Yolande Timsonet
Cycle de 4 à 5 séances individuelles : sur rendez-vous.

Un parcours en douceur de 4 à 5 rencontres dans un cadre bienveillant et soutenant, pour revisiter son histoire, faire le point et retrouver un nouvel élan. Inspiré de l'approche narrative, l'Arbre de Vie utilise la métaphore de l'arbre pour mettre en lumière vos valeurs, vos ressources et vous inviter à :redécouvrir le fil conducteur de votre vie, clarifier ce qui vous porte et vous met en mouvement, donner cohérence et sens à ce qui semblait dispersé, éclairer la direction que vous souhaitez donner à la suite.

Accompagnement en récit de vie

avec Yolande Timsonet
Cycle de 4 à 5 séances individuelles : sur rendez-vous.

Le récit de vie propose un temps pour revisiter une période ou un thème important de son histoire personnelle. À partir de vos paroles, de vos souvenirs (parfois grâce à vos photos et objets), de vos liens et de vos moments clés, le récit est écrit par la personne qui recueille votre histoire, dans un texte fidèle à votre vécu. Ce cycle de 4 à 5 rencontres vous permet de garder une trace écrite d'un fragment de vie choisi, que vous souhaitez conserver ou transmettre à vos proches. Inspiré de l'approche narrative, cet accompagnement met en lumière vos ressources, vos valeurs, les forces mobilisées au fil de votre parcours. Le récit se construit comme une partition à deux voix, fondée sur une écoute attentive, bienveillante et respectueuse.

Relaxation au son de la harpe

avec Geneviève Versé, sur rendez-vous.

Après avoir identifié le ton de résonance en écoutant la voix parlée de la personne, nous avons le point de départ pour commencer à jouer. La pratique de la relaxation au son de la harpe, orientée vers la résonnance, cherche à refléter ce qui se passe pour la personne, au sein de son propre corps afin de retrouver un équilibre et un apaisement. La personne qui écoute la musique réalise à travers elle-même son propre 'soin' par les sons et les vibrations de la harpe et selon ses propres besoins. Afin d'être le plus confortable possible, le soin se déroule couché, non loin de la harpe; un plaid est vivement recommandé.

Activités physiques

Yoga - Exercices de respiration Avec Catherine Courrier et Manuela Adam

Les vendredis 6, 20 et 27 novembre de 10h30 à 11h30

En groupe de 6 personnes maximum.

Pause yoga Avec Anne-Marie Lestrate

Les jeudis 12 et 26 novembre de 11h à 12h

En groupe de 6 personnes maximum.

Yoga nidra Avec Stéphanie Ankar

Tous les lundis de novembre de 11h à 12h

En groupe de 6 personnes maximum.

Le Yoga Nidra, appelé yoga du sommeil, est une méthode de relaxation qui ressemble à une méditation guidée, avec une attention sur la respiration et le corps. C'est un voyage intérieur agissant sur tout le corps, allongé durant la séance. Il améliore, entre autres, la qualité du sommeil car au fur et à mesure de la session, l'esprit s'enfonce dans un état de semi-éveil afin d'en ressortir rechargé.

Danse et mouvement Avec Alix Wéry

Le lundi 9 novembre de 14h à 15h30

En groupe de 6 personnes maximum.

Séances de remise en forme douce Avec Nadine Quaeyhaegens

Séances collectives : Les vendredis 6, 13 et 27 novembre de 13h à 14h et de 14h à 15h, par groupe de 6 personnes maximum.

Le programme comprend des exercices musculaires, de respiration, de flexibilité et de cardio, suivis d'une courte méditation, parfaitement adaptés aux personnes atteintes de cancer.

5 Exercices pour se sentir mieux

- Allez-y doucement
- Promenez-vous chaque jour
- Augmentez l'activité physique après quelques semaines

1. Respiration Profonde



Une main sur votre ventre et l'autre sur votre cœur. Inspirez généreusement. Maintenez l'inspiration. Expirez lentement Répétez ce cycle 5 fois (ou plus).

2. Etirement latéral de la nuque

Penchez doucement la tête à gauche en cherchant à rapprocher l'oreille de l'épaule. Les épaules restent fixes. Ne forcez pas !!! Maintenez pendant 10 secondes, puis changez de côté. Répétez ce cycle 5 fois (ou plus).



3. Rotation de la nuque



Inspirez par le nez, en expirant, tournez la tête doucement vers la droite jusqu'à ressentir un léger étirement à gauche du cou, maintenez un instant. Ensuite, faites le même mouvement vers la gauche. Répétez 5 fois de chaque coté

4. Haussement des épaules

Inspirez et monter très haut les épaules. Bloquez 3 à 4 secondes en haut, puis relâchez d'un coup en soufflant. Répétez cet exercice 5 fois.



5. Rotation des épaules



Inspirez et levez vos épaules vers vos oreilles pendant que votre ventre se gonfle. En expirant, faites rouler vos épaules vers l'arrière et vers le bas dans un mouvement circulaire. Répétez 5 fois et ensuite changer de direction.

Essayez un atelier « sport et relaxation » à La Vie-Là. Cet accompagnement holistique vous aidera à trouver un équilibre intérieur et un alignement tête, corps et cœur - *Parlez-en d'abord avec votre médecin.

Keep Moving – Nadine Quaeyhaegens

Activités externes

Atelier potager avec Laurence de Callataÿ à la Rue du commerce, 9 à 1341 Céroux-Mousty. Un numéro de téléphone si besoin le jour même: Laurence 0473/79 11 10.

L'atelier est momentanément indisponible.

Aquajogging avec Zaina Semlali

Les vendredis à 19h30 à la piscine du Blocry à Louvain-la-Neuve

Si cela vous intéresse, contactez Zaina par mail : 1969zai@gmx.fr ou par gsm 0499/62-29-81. A noter, un montant de 5€ est à payer pour chaque session suivie, en cash à la Vie-Là ou par virement avec en communication votre nom, prénom ainsi que la date du cours suivi.

Exercise medicine avec Stimulus **!!!NOUVEAU!!!**

Dès le 1er septembre 2026 et jusqu'au 31 août 2027, 100 abonnements gratuits sont disponibles pour les patients de la Vie-Là, grâce au soutien d'un Grant de la Fondation Contre le Cancer. Chaque abonnement comprend un cycle trimestriel de 12 séances. Si vous êtes intéressé(e) par cet abonnement, veuillez vous manifester à l'accueil afin qu'une attestation puisse vous être fournie. Lorsque vous serez en possession de cette attestation, les inscriptions aux cours de sport se feront directement auprès de Christophe Dohn, au 0479/66-29-83.

Caractéristiques du cours:
30 minutes d'endurance (marche, marche rapide, alternance course légère/marche), 20 minutes de renforcement musculaire en groupe , 20 minutes de renforcement musculaire sous forme de circuit, 10 minutes de travail sur l'équilibre, 10 minutes d'assouplissements. Le niveau de chacun est respecté. Les exercices sont adaptés à la condition physique de chaque personne et les patients reçoivent un carnet de suivi et d'entraînement.

Informations complémentaires :
- *Les mercredis de 11h15 à 12h45 ainsi que les jeudis de 16h15 à 17h45 au Centre sportif Jean Demeester, salle -1. Rue de l'invasion, 80 à 1340 Ottignies.*
- *A prévoir : essuie-mains, bouteille d'eau, chaussures d'intérieur .*
- *Attention, pas de cours pendant les jours fériés et congés scolaires, sauf l'été.*

Groupes de parole

Groupes de paroles à thèmes

Les groupes de parole à thèmes reprennent durant ce mois de septembre. Ils auront lieu les mardis de 14h à 15h30, en groupe de 6 personnes maximum.

- 3 novembre : *« La peur de la récidive »*
- 17 novembre : *« Travail et cancer »*
- 8 décembre : *« Hormonothérapie et cancer du sein »*
- 22 décembre : *« Entourage et cancer »*

Conférences

Le mardi 17 novembre à 18h, au sein des locaux de la Vie-Là, le Dr Jean-Christophe Lousse, gynécologue, vous proposera une conférence sur la thématique *« Hormonothérapie et cancer du sein ».* Les inscriptions se déroulent à la Vie-Là ou par téléphone et sont ouvertes à tous.

Activités de nos partenaires

Marche nordique accompagnée avec Gymsana

Les vendredis de 13h à 14h30 au parking du centre sportif « Jean Demeester », rue de l'invasion, 80 à 1340 Ottignies

Pour tout renseignement : Boris 0472/17-12-03

Événements externes

Le joyeux théâtre de la Thyle

Les 27, 28 et 29 novembre ainsi que les 4 et 5 décembre, le joyeux théâtre de la Thyle soutiendra la Vie-Là. Une partie des recettes des représentations sera transmise à la Vie-Là. Nous vous conseillons de réserver vos places pour passer une belle soirée/un bel après-midi, tout en soutenant des acteurs qui se mobilisent pour notre cause.

Toutes les informations se trouvent sur l'affiche :



Save the date - Rock Against Cancer d'hiver

Cet hiver encore, le Rock Against Cancer soutient la Vie-Là en vous proposant une édition hivernale aux Jeux d'Hiver à Bruxelles, le jeudi 3 décembre dès 20h.

Le line-up n'est pas encore entièrement connu, mais le groupe des Furalines a déjà annoncé sa participation et mettra le feu à cette édition. Les tickets seront en vente très prochainement !

Save the date - City Run de Louvain-la-Neuve

Le City Run de Louvain-la-Neuve revient cette année et la Vie-Là a été choisie comme association soutenue par cet événement. Au programme, une course nocturne au cœur de Louvain-la-Neuve le vendredi 11 décembre.

Plus d'informations suivront sur les pages Facebook de la Ville d'Ottignies Louvain-la-Neuve. Nous vous relayerons également toutes les informations en temps utile.

Save the date – Goûter de Noël de la Vie-Là

Comme chaque année, nous vous proposons un moment convivial en fin d'année. Notre goûter de type auberge espagnole se tiendra le dimanche 13 décembre en après-midi. Les invitations officielles suivront, mais n'oubliez pas de déjà l'inscrire dans votre agenda !

Photodynamique

Lampe LED à haute puissance

La Vie-Là est équipée de 3 lampes LED à haute fréquence Medisol (conseillère scientifique : Dr Muriel Creusot , dermatologue au Centre Dermatologique du Roy, Plancenoit)

La lampe émet une lumière monochromatique qui pénètre dans les tissus et agit sur le processus de réparation cutanée.

Cette technologie a plusieurs indications en oncologie :

- Diminution des effets secondaires de la radiothérapie (dermite post radique). On conseille une séance avant le début du traitement, puis 2 séances par semaine pendant le traitement. La lampe est utile dans les cas de cancers ORL, du sein et cancers cutanés.
- Amélioration des cicatrices, dès que les fils sont retirés : l'effet des LEDS permet une amélioration et une accélération de la cicatrisation par photomodulation cellulaire. Les effets bénéfiques sont également visibles sur les rougeurs, les inflammations , les douleurs.
- Amélioration de l'alopécie et de la repousse des cheveux après la chimiothérapie
- Amélioration du lymphoedème

Il s'agit d'une technique efficace et sans danger.
La séance dure entre 5 et 26 minutes en fonction de l'indication, et nécessite simplement le port de lunettes de protection oculaire.



Coin lecture

Depuis presque un an, un vent de fraicheur souffle sur notre coin lecture. En collaboration avec 2 librairies, la Page d'Après de Louvain-la-Neuve, ainsi que la plus grande librairie de Wallonie, La Librairie Molière, située à Charleroi, nous vous proposons de nouvelles lectures !

Le principe est simple, nous mettons gratuitement à votre disposition une sélection de livres récents pour accompagner vos moments d'attente ou de détente. Vous pouvez emprunter un livre, le ramener et/ou amener vos lectures récentes afin que chacun puisse en profiter à son tour. L'idée étant que les bibliothèques restent bien fournies et puissent servir au plus grand nombre !

De nouveaux livres sont ajoutés régulièrement, en fonction des arrivages de nos librairies partenaires. Notre coordinatrice, entre autres, ancienne libraire à la Librairie Molière, vous propose également des suggestions mensuelles sur base des livres disponibles à la Vie-Là et/ou des nouvelles sorties, directement dans la bibliothèque, grâce à de petits post-it coups de coeur.

Vous vous demandez sans doute quels types de livres vous pouvez trouver dans notre bibliothèque ? Des livres d'arts, de beaux livres de photos et de voyage, des romans contemporains, thrillers, policiers, témoignages, classiques, romances, livres de santé, livres de psychologie, livres de spiritualité, livres de vie pratique (cuisine, sport, arts créatifs,…) et bien d'autres ! Nous avons également une petite sélection d'ouvrages en anglais et/ou néerlandais.

Merci de contribuer à faire vivre cet espace de partage et d'échange !

Bonne lecture à toutes et tous !

Informations pratiques

3 rue du Roi Chevalier
1340 - Ottignies LLN
Juste en face de la Clinique Saint-Pierre, au rond-point des urgences.

Nous vous invitons à utiliser le parking de la Clinique Saint-Pierre, pour lequel vous pouvez obtenir un badge au prix de 14 euros par mois. Si vous avez des difficultés à vous mouvoir, vous pouvez vous garer devant le garage de la maison ou sur le petit parking situé à droite de la maison. Attention, la maison se situant en zone de circulation locale, vous devez demander une petite carte aux accueillantes afin de vous éviter des procès-verbaux.



Paiement des soins et activités :

Grâce au bénévolat des intervenants et au mécénat, toutes les activités sont presque gratuites, afin que chacun puisse en bénéficier quel que soit son statut financier. Nous vous demandons toutefois une participation minime de **5 euros par soin ou activité** à l'exception des séances de photodynamique, des conférences et des groupes de parole. Le montant demandé ne doit pas être un frein, si tel peut être le cas, veuillez contacter Muriel ou Coleen.

A noter, nous privilégions les paiements via un terminal Bancontact.

Inscriptions aux soins et activités :

Toute prise de rendez-vous se déroule à la Vie-Là ou par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 17h.

VOUS VOULEZ NOUS SOUTENIR ?

Choisissez votre formule de soutien

Sans déduction fiscale :

Effectuez un virement ou un ordre permanent sur le compte

BE65 3631 6247 0996 de la Fondation La Vie-Là

Avec déduction fiscale (à partir de 40€) :

Sur le Fonds des Amis de la Vie-Là hébergé par la Fondation Roi Baudouin

Effectuez un virement ou un ordre permanent (versement mensuel de 5, 10, 15, 20 € ou plus)

Compte bénéficiaire (IBAN) : BE10 0000 0000 0404

Communication structurée du Fonds des Amis de la Vie-Là : ****017/1920/00013****

Fondation Roi Baudouin— Rue Brederode 21 à 1000 Bruxelles

A noter : Dès que le montant annuel de vos dons atteint ou dépasse 40€, vous bénéficiez d'une réduction d'impôts. Votre attestation fiscale vous sera envoyée par la Fondation Roi Baudouin au premier trimestre qui suit l'année des versements. Pour bénéficier de la déduction fiscale, le don doit être fait sans contrepartie et ne peut être le résultat d'une vente ou d'une activité.

Faire un legs ou duo-legs :

Vous pouvez également faire un legs ou organiser un duo-legs en faveur du Fonds des Amis de la Vie-Là via la Fondation Roi Baudouin.

Si cette démarche vous intéresse, vous pouvez contacter Madame Victoire Dieryck par téléphone au 02/549-02-44 ou par mail à l'adresse dieryck.v@mandate.kbs-frb.be

MERCI POUR VOTRE GENEROSITE !