

La Vie-Là

Activités du mois d' octobre 2026



La Vie-Là offre un accompagnement selon le principe de la médecine intégrative à tous les patients traités en oncologie



Avec le soutien de la Wallonie.

Avec le soutien de la Fondation Contre le Cancer.



Scannez ce QR code afin d'avoir accès à notre site web ainsi qu'à notre fascicule de manière électronique :



Rejoignez nous également sur notre page Facebook ainsi que sur la plateforme Oncostar !

Editeur responsable : Fondation privée la Vie –Là

Iss119 29/08/2024

Téléphone : 010/40 27 14 info@fondationlavie-la.org www.lavielaottignies.org

Règlement d'ordre intérieur

La Vie-Là offre depuis septembre 2013 une prise en charge globale selon le principe de la **médecine intégrative**.

Notre maison est ouverte du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h, sans rendez-vous. Vous pouvez bénéficier de nos services dès l'annonce de votre diagnostic, pendant toute la durée de vos traitements, ainsi que jusqu'à un an après la fin de ceux-ci. À noter que l'hormonothérapie, et la reconstruction mammaire ne sont pas considérées comme des traitements permettant de prolonger votre accès à la maison.

Deux situations particulières sont toutefois prévues : Tout nouveau diagnostic ou récurrence vous ouvre un nouveau droit de fréquentation de La Vie-Là ; si vous êtes atteint(e) d'un cancer chronique ou incurable, vous pouvez fréquenter notre maison sans limitation de durée.

Afin de permettre à chacun de bénéficier équitablement des soins et activités proposés, nous vous remercions de respecter les règles suivantes :

- Les prises de rendez-vous s'effectuent uniquement par téléphone ou sur place.
- Tous les rendez-vous sont proposés dans le mois coulant, à l'exception des séances de photodynamique, qui sont ouvertes uniquement pour le mois en cours.
- Les soins individuels de thérapie manuelle et les soins du visage sont limités à maximum un rendez-vous par semaine. En cas de soin vacant de dernière minute, il est toutefois éventuellement possible de bénéficier d'un rendez-vous additionnel, à condition de respecter un délai minimum de 72 heures entre deux soins.
- Un seul rendez-vous à la fois peut être réservé pour un soin individuel de thérapie manuelle ou un soin du visage.
- Les rendez-vous de coiffure (coupes uniquement) sont accessibles à tous, avec une priorité accordée aux patient(e)s en chimiothérapie ou ayant terminé une chimiothérapie depuis moins d'un an.
- Les inscriptions aux ateliers collectifs ne sont pas limitées, à l'exception des ateliers patchwork et art floral, pour lesquels une seule participation par mois est autorisée.
- Il est possible d'être inscrit(e) simultanément sur une liste d'attente individuelle et une liste d'attente collective.
- À l'exception des séances de photodynamique, un rappel téléphonique est effectué 24 heures avant chaque rendez-vous.

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter Muriel et Coleen, coordinatrices de la maison, afin que nous puissions vous entendre et vous accompagner au mieux.

Les massages et thérapies manuelles

Massages

avec Bonbon Malengreau, André Demarque, Christine Du Breuil, Philippe Panis, Gaby Tack, Laurence Rouxhet, Claire Vercruysse, Anne Paternotte, Michèle de Boe, Alain Scheuren, Nadine Melange, Cecilia Van Daele, Nathalie Elinx, Catherine Leroy, Annick Vernail et Sara Dekeyser.

Fasciathérapie

avec Diane van der Straten, Claude Hubert et Fabienne van de Werve

Trager

avec Marianne Larondelle, Véronique Pertusot, Pauline de Kerchove, Martine Morimont et Marie-Claire Morant

Réflexologie plantaire

avec Pascale Lambert, Christine Haulotte, Annick Vernail, Laurence van de Werve, Marion Koep, Anne Cuignet, Claire Vercruysse, Monique Petitjean, Anne Paternotte, Nathalie Keustermans, Cecilia Van Daele, Manu Reuss, Catherine Kornis et Nicolas Noisette

Acupression

avec Françoise De Backer et Pascale de Nève
En attente.

Shiatsu

avec Nathalie Gautron

!!!NOUVEAU!!!

Ateliers

Atelier couture

Avec Eveline Depré et Béatrice Gilbert
Le vendredi 30 octobre de 13h30 à 17h
En groupe de 6 personnes maximum.

Atelier couture patchwork et up-cycling

Avec Caroline et Liliane
Les mardis 6 et 20 octobre de 10h à 13h
En groupe de 6 personnes maximum.



Atelier crochet

Avec Caroline Dujardin
Prochaine date en attente.

Atelier création de bijoux

Avec Eveline Depré et Maria Roudakova
Le mardi 6 octobre de 13h30 à 17h
En groupe de 8 personnes maximum.

Atelier floral

Avec Samina Hermann
Les mercredis 7 et 14 octobre de 10h30 à 12h
En groupe de 8 personnes maximum.

Atelier peinture

Avec Florence Coche et Bénédicte Fallon
L'atelier est momentanément indisponible.

Atelier Journal Créatif

Avec Delphine Poncelet

Le jeudi 22 octobre de 14h à 16h30

En groupe de 8 personnes maximum.

Atelier d'écriture de récits de vie

Avec Yolande Timsonet

Le lundi 26 octobre de 14h à 16h

En groupe de 6 personnes maximum. Carnet et stylo nécessaires.

Atelier mémoire

Avec Martin Fonck

L'atelier est momentanément indisponible.

Atelier médiation animale

!!! DERNIER ATELIER !!!

Avec Lizzie Pardon

Le vendredi 9 octobre de 14h à 15h

En groupe de 6 personnes maximum.

Atelier de méditations de pleine conscience !!! NOUVEAU !!!

Avec Bernadette Dupuis

Le jeudi 15 octobre de 10h à 11h30

En groupe de 8 personnes maximum.

Nous sommes tous surpris du temps que nous passons dans notre tête, à être ailleurs que là où nous sommes, perdus dans nos ruminations, emportés dans nos émotions ou fonctionnant en pilotage automatique. La pleine conscience peut nous aider à être plus attentif, à apprivoiser le stress et les émotions. Un atelier de méditation vous sera proposé dorénavant tous les 15 jours. Il est ouvert à tous et toutes, sans prérequis particulier et il n'est pas obligatoire d'assister à toutes les séances. Les séances seront constituées de méditations guidées proposées par une enseignante de pleine conscience MBSR et MBPM, et seront suivies d'un temps d'échange.

Nutrition

Atelier cuisine santé

Avec Caroline Cajot

Le prochain atelier aura lieu en novembre sur la thématique « Les protéines végétales »

Conseil individuel en nutrition

Avec Anne Bontemps

Les lundis 12 et 26 octobre, sur rendez-vous.

Conseil individuel en nutrition

Avec Anna Nicolaou

Le jeudi 8 octobre, sur rendez-vous.

Consultations en sexologie

La consultation de sexologie peut être proposée à toute personne qui se questionne ou ressent une souffrance par rapport à sa vie affective, relationnelle et sexuelle dès l'annonce de la maladie. Elle se déroule sous forme d'entretien individuel (ou de couple) d'une durée de une heure et sans aucun examen physique. Son but est de permettre d'ouvrir le champ des possibles pour trouver une sexualité et une intimité satisfaisante et bénéfique pour la personne et son / sa partenaire.

Pour tout renseignement ou prise de rendez-vous, vous pouvez contacter Catherine au 0475/77-26-6

Démarches administratives

Vous avez besoin d'aide dans vos démarches administratives? Sabine Dufrane se tiendra à votre disposition les jeudis 1, 15, 22 et 29 octobre en après-midi, sur rendez-vous, pour vous aider à y voir plus clair et avancer efficacement.

Soins esthétiques

Soins du visage

Sur rendez-vous avec Isabelle Navarra, Myriam De Reus et Souad Khaïal.
Date en attente.

Coiffure

Avec Sonia Jacowick, dès le mois de novembre, sur rendez-vous.

Maquillage permanent

!!! MODIFICATION !!!



Avec Nathalie Frédérick, sur rendez-vous.

Maquillage des sourcils AVANT ou APRES la chimiothérapie

Pour prendre rendez-vous, contactez Nathalie Frederick au 0470/29-18-75

Le maquillage permanent des sourcils est offert, avec le soutien de la Fondation Contre le Cancer, aux patients de la Vie-Là qui suivent un traitement de chimiothérapie, quel que soit l'hôpital de référence.

Soins onco-esthétiques

!!! MODIFICATION !!!

Nous ne proposons plus de soins onco-esthétiques de guidance pour le choix et l'achat de perruques, foulards, bonnets . Nous disposons cependant d'une liste de professionnelles de confiance vers lesquelles nous pouvons vous aiguiller au besoin.

Choisir des perruques, foulards et bonnets

Choisir une perruque, un bonnet ou un foulard est une démarche très personnelle. Au-delà de l'aspect esthétique, il est important de trouver ce qui vous apporte le plus de confort et correspond le mieux à vos envies. Les perruques représentant également un coût parfois important, il n'est pas toujours facile de faire le bon choix.

Afin de vous permettre d'essayer différentes possibilités sans contrainte financière, La Vie-Là met à votre disposition, gratuitement, des perruques, bonnets et foulards. Des techniques de nouage sont montrées via des explications écrites et/ou orales.

Si vous êtes intéressé(e), n'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil. Nos accueillantes sont à votre écoute pour vous conseiller et vous accompagner dans le choix de la solution qui vous conviendra le mieux.

Renforcement du mental

Sophrologie

avec Luc Fermeuse

Les mercredis matins, sur rendez-vous.

Coaching mental et émotionnel

avec Nèle Heuson

Le vendredi 9 octobre ainsi que le mardi 13 octobre, sur rendez-vous.

Coaching mental et émotionnel

avec Sophie Gaudin

Le lundi 5, les jeudis 15 et 29 ainsi que le mercredi 21 octobre, sur rendez-vous.

Conseils Fleurs de Bach

avec Catherine Delbrouck

Les lundis 5 et 19 octobre, sur rendez-vous.

Que ce soit à l'annonce de la maladie ou en cours de traitement, nous passons par différents états émotionnels qui nous empêchent de vivre sereinement. Les Fleurs de Bach, élaborées par le Docteur Edward Bach, sont là pour nous aider à surmonter nos peurs, nos angoisses, nos doutes ; à dépasser les sentiments de solitude, de tristesse, de colère ; à nous recentrer sur nos propres besoins et ramener le calme à l'intérieur de nous. Simples d'utilisation, les remèdes floraux se prennent par voie orale et ne présentent aucune contre-indication avec tout autre traitement médical. Lors de consultations, nous prenons le temps de parler en tête-à-tête des émotions que vous traversez et sélectionnons ensemble la ou les fleurs appropriées. En fin d'entretien, vous repartirez, si vous le désirez, avec votre mélange de fleurs personnalisé.

Des vidéos explicatives des Fleurs de Bach ainsi que du déroulé d'une consultation sont disponibles sur notre site web.

Accompagnement avec l'arbre de vie

avec Yolande Timsonet

Cycle de 4 à 5 séances individuelles : sur rendez-vous.

Un parcours en douceur de 4 à 5 rencontres dans un cadre bienveillant et soutenant, pour revisiter son histoire, faire le point et retrouver un nouvel élan. Inspiré de l'approche narrative, l'Arbre de Vie utilise la métaphore de l'arbre pour mettre en lumière vos valeurs, vos ressources et vous inviter à :redécouvrir le fil conducteur de votre vie, clarifier ce qui vous porte et vous met en mouvement, donner cohérence et sens à ce qui semblait dispersé, éclairer la direction que vous souhaitez donner à la suite.

Accompagnement en récit de vie

avec Yolande Timsonet

Cycle de 4 à 5 séances individuelles : sur rendez-vous.

Le récit de vie propose un temps pour revisiter une période ou un thème important de son histoire personnelle. À partir de vos paroles, de vos souvenirs (parfois grâce à vos photos et objets), de vos liens et de vos moments clés, le récit est écrit par la personne qui recueille votre histoire, dans un texte fidèle à votre vécu. Ce cycle de 4 à 5 rencontres vous permet de garder une trace écrite d'un fragment de vie choisi, que vous souhaitez conserver ou transmettre à vos proches. Inspiré de l'approche narrative, cet accompagnement met en lumière vos ressources, vos valeurs, les forces mobilisées au fil de votre parcours. Le récit se construit comme une partition à deux voix, fondée sur une écoute attentive, bienveillante et respectueuse.

Relaxation au son de la harpe

!!!NOUVEAU!!!

avec Geneviève Versé

Les mardis 13 et 20 septembre, sur rendez-vous.

Après avoir identifié le ton de résonance en écoutant la voix parlée de la personne, nous avons le point de départ pour commencer à jouer. La pratique de la relaxation au son de la harpe, orientée vers la résonnance, cherche à refléter ce qui se passe pour la personne, au sein de son propre corps afin de retrouver un équilibre et un apaisement. La personne qui écoute la musique réalise à travers elle-même son propre 'soin' par les sons et les vibrations de la harpe et selon ses propres besoins. Afin d'être le plus confortable possible, le soin se déroule couché, non loin de la harpe; un plaid est vivement recommandé.

Activités physiques

Yoga - Exercices de respiration Avec Catherine Courrier et Manuela Adam

Les vendredis 9, 16 et 30 octobre de 10h30 à 11h30

En groupe de 6 personnes maximum.

Pause yoga Avec Anne-Marie Lestrade

Les jeudis 1 et 22 octobre de 11h à 12h

En groupe de 6 personnes maximum.

Yoga nidra Avec Stéphanie Ankar

Les lundis 5, 12, 19 et 26 octobre de 11h à 12h

En groupe de 6 personnes maximum.

Le Yoga Nidra, appelé yoga du sommeil, est une méthode de relaxation qui ressemble à une méditation guidée, avec une attention sur la respiration et le corps. C'est un voyage intérieur agissant sur tout le corps, allongé durant la séance. Il améliore, entre autres, la qualité du sommeil car au fur et à mesure de la session, l'esprit s'enfonce dans un état de semi-éveil afin d'en ressortir rechargé.

Danse et mouvement Avec Alix Wéry

Les lundis 12 et 26 octobre de 14h à 15h30

En groupe de 6 personnes maximum.

Séances de remise en forme douce Avec Nadine Quaeyhaegens

Séances collectives : Les vendredis 2 et 9 octobre de 13h à 14h et de 14h à 15h, par groupe de 6 personnes maximum.

Le programme comprend des exercices musculaires, de respiration, de flexibilité et de cardio, suivis d'une courte méditation, parfaitement adaptés aux personnes atteintes de cancer.

5

Exercices pour se sentir mieux

- Allez-y doucement
- Promenez-vous chaque jour
- Augmentez l'activité physique après quelques semaines

1. Respiration Profonde



Une main sur votre ventre et l'autre sur votre cœur. Inspirez généreusement. Maintenez l'inspiration. Expirez lentement. Répétez ce cycle 5 fois (ou plus).

2. Etirement latéral de la nuque

Penchez doucement la tête à gauche en cherchant à rapprocher l'oreille de l'épaule. Les épaules restent fixes. Ne forcez pas !!! Maintenez pendant 10 secondes, puis changez de côté. Répétez ce cycle 5 fois (ou plus).



3. Rotation de la nuque



Inspirez par le nez, en expirant, tournez la tête doucement vers la droite jusqu'à ressentir un léger étirement à gauche du cou, maintenez un instant. Ensuite, faites le même mouvement vers la gauche. Répétez 5 fois de chaque côté.

4. Haussement des épaules

Inspirez et monter très haut les épaules. Bloquez 3 à 4 secondes en haut, puis relâchez d'un coup en soufflant. Répétez cet exercice 5 fois.



5. Rotation des épaules



Inspirez et levez vos épaules vers vos oreilles pendant que votre ventre se gonfle. En expirant, faites rouler vos épaules vers l'arrière et vers le bas dans un mouvement circulaire. Répétez 5 fois et ensuite changer de direction.

Essayez un atelier « sport et relaxation » à La Vie-Là. Cet accompagnement holistique vous aidera à trouver un équilibre intérieur et un alignement tête, corps et cœur - *Parlez-en d'abord avec votre médecin.

Activités externes

Atelier potager avec Laurence de Callataÿ à la Rue du commerce, 9 à 1341 Cérroux-Mousty. Un numéro de téléphone si besoin le jour même: Laurence 0473/79 11 10.
L'atelier est momentanément indisponible.

Aquajogging avec Zaina Semlali

Les vendredis à 19h30 à la piscine du Blocry à Louvain-la-Neuve

Si cela vous intéresse, contactez Zaina par mail : 1969zai@gmx.fr ou par gsm 0499/62-29-81. A noter, un montant de 5€ est à payer pour chaque session suivie, en cash à la Vie-Là ou par virement avec en communication votre nom, prénom ainsi que la date du cours suivi.



Exercice medicine avec Stimulus

!!!NOUVEAU!!!

Dès le 1er septembre 2026 et jusqu'au 31 août 2027, 100 abonnements gratuits sont disponibles pour les patients de la Vie-Là, grâce au soutien d'un Grant de la Fondation Contre le Cancer. Chaque abonnement comprend un cycle trimestriel de 12 séances. Si vous êtes intéressé(e) par cet abonnement, veuillez vous manifester à l'accueil afin qu'une attestation puisse vous être fournie. Lorsque vous serez en possession de cette attestation, les inscriptions aux cours de sport se feront directement auprès de Christine Dohn, au 0479/66-29-83.

Caractéristiques du cours:

30 minutes d'endurance (marche, marche rapide, alternance course légère/marche), 20 minutes de renforcement musculaire en groupe, 20 minutes de renforcement musculaire sous forme de circuit, 10 minutes de travail sur l'équilibre, 10 minutes d'assouplissements. Le niveau de chacun est respecté. Les exercices sont adaptés à la condition physique de chaque personne et les patients reçoivent un carnet de suivi et d'entraînement.

Informations complémentaires :

- Les mercredis de 11h15 à 12h45 ainsi que les jeudis de 16h15 à 17h45 au Centre sportif Jean Demeester, salle -1. Rue de l'invasion, 80 à 1340 Ottignies.
- A prévoir : essuie-mains, bouteille d'eau, chaussures d'intérieur.
- Attention, pas de cours pendant les jours fériés et congés scolaires, sauf l'été.

Groupes de parole

Groupes de paroles à thèmes

!!! REPRISE !!!

Les groupes de parole à thèmes reprennent durant ce mois de septembre. Ils auront lieu les mardis de 14h à 15h30, en groupe de 6 personnes maximum.

- ♦ 6 octobre : « *Image de soi et cancer* »
- ♦ 20 octobre : « *Couple et cancer* »
- ♦ 3 novembre : « *La peur de la récurrence* »
- ♦ 17 novembre : « *Travail et cancer* »
- ♦ 8 décembre : « *Hormonothérapie et cancer du sein* »
- ♦ 22 décembre : « *Entourage et cancer* »

Activités de nos partenaires

Marche nordique accompagnée avec Gymsana

Les vendredis de 13h à 14h30 au parking du centre sportif « Jean Demeester », rue de l'invasion, 80 à 1340 Ottignies

Pour tout renseignement : Boris 0472/17-12-03

Événements externes

Marche Solidaire Elora par Virginie Segers

Le samedi 3 octobre, Virginie Segers vous donne rendez-vous pour une marche solidaire de 3, 5 ou 10 km. Cette marche organisée dans le cadre d'Octobre Rose permettront de récolter des fonds au profit de la Vie-Là.

Une vente de t-shirts et foulards exclusifs Elora sera proposée sur place avec 10% du montant des ventes reversé à la Vie-Là.

Les inscriptions se font le jour même avec une participation demandée de 5€ par marcheur. Les balades débuteront dès 10h jusqu'à 16h à cette adresse : Place Arthur Maquet, 8 à 4263 Tourinne (Braives).

10% des ventes de la collection A/H26 reversés pour la lutte contre le cancer

MARCHÉ SOLIDAIRE

SAMEDI 3 OCTOBRE 2026
A partir de 10h jusqu'à 16h

Place Arthur Maquet, 8
4263 Tourinne (Braives)

VENTE DE GOODIES EXCLUSIFS ELORA

VENTE DE PÂTISSERIES

PARCOURS
3KM, 5KM ET 10KM
Inscription sur place : 5€

HORAIRES
Départ entre 10h et 16h

INFORMATION
Virginie Segers
0475/860133

Tous les bénéfices seront reversés à l'asbl "La Vie-là"

NEW collection
WINTER & WEEKEND 26
elora

Octobre Rose dans les salles de sport Curves

Durant tout le mois d'octobre, les salles de sport 100% féminines Curves de Court-Saint-Etienne et de Woluwé-Saint-Lambert soutiennent la Vie-Là !

Parce que la promotion de l'activité physique est bonne pour tout un chacun, et encore plus tout au long du parcours oncologique, Curves souhaite mettre en lumière ses entraînements de 30 minutes sur machine à résistance hydraulique, le tout encadré par un coaching personnalisé. Pour toute adhésion durant le mois d'octobre, les frais de fonctionnement à montant libre sont reversés à la Vie-Là.



La Vie-Là
MAISON DE RESSOURCEMENT
ONCOLOGIQUE
OTTIGNIES

Le sport, c'est de l'espoir !

Et si votre salle de sport pouvait aussi aider à mieux vivre avec le cancer ?

Le sport, c'est plus d'énergie, moins de fatigue, une meilleure forme et un moral plus solide.

- Moins de fatigue et de stress
- Une meilleure condition physique
- Un moral plus positif
- Une meilleure qualité de vie

Bouger, c'est aussi se reconstruire

Votre don fait la différence

Curves

Les salles de sport Curves de Court-Saint-Etienne et Woluwé-Saint-Lambert nous soutiennent pendant le mois d'Octobre Rose en reversant une partie des frais d'inscription des adhérents.

Les salles de sport Curves sont réservées uniquement aux femmes.

- Des entraînements de 30 minutes autour du renforcement musculaire et du cardio.
- Des machines à résistance hydraulique, douces pour les articulations et ultra efficaces.
- Le tout sous forme d'un coaching personnalisé.

Photodynamique

Lampe LED à haute puissance

La Vie-Là est équipée de 3 lampes LED à haute fréquence Medisol (conseillère scientifique : Dr Muriel Creusot , dermatologue au Centre Dermatologique du Roy, Plancenoit)

La lampe émet une lumière monochromatique qui pénètre dans les tissus et agit sur le processus de réparation cutanée.

Cette technologie a plusieurs indications en oncologie :

- Diminution des effets secondaires de la radiothérapie (dermite post radique). On conseille une séance avant le début du traitement, puis 2 séances par semaine pendant le traitement
- Amélioration des cicatrices, dès que les fils sont retirés : l'effet des LEDS permet une amélioration et une accélération de la cicatrisation par photomodulation cellulaire. Les effets bénéfiques sont également visibles sur les rougeurs, les inflammations , les douleurs.
- Amélioration de la repousse des cheveux après la chimiothérapie
- Amélioration du lymphoedème

Il s'agit d'une technique efficace et sans danger.

La séance dure entre 5 et 26 minutes en fonction de l'indication, et nécessite simplement le port de lunettes de protection oculaire.



Coin lecture

Depuis le mois de décembre 2025, un vent de fraîcheur souffle sur notre coin lecture. En collaboration avec 2 librairies, la Page d'Après de Louvain-la-Neuve, ainsi que la plus grande librairie de Wallonie, La Librairie Molière, située à Charleroi, nous vous proposons de nouvelles lectures !

Le principe est simple, nous mettons gratuitement à votre disposition une sélection de livres récents pour accompagner vos moments d'attente ou de détente. Vous pouvez emprunter un livre, le ramener et/ou amener vos lectures récentes afin que chacun puisse en profiter à son tour. L'idée étant que les bibliothèques restent bien fournies et puissent servir au plus grand nombre !

De nouveaux livres sont ajoutés régulièrement, en fonction des arrivages de nos librairies partenaires. Notre coordinatrice, entre autres, ancienne libraire à la Librairie Molière, vous propose également des suggestions mensuelles sur base des livres disponibles à la Vie-Là et/ou des nouvelles sorties, directement dans la bibliothèque, grâce à de petits post-it coups de coeur.

Vous vous demandez sans doute quels types de livres vous pouvez trouver dans notre bibliothèque ? Des livres d'arts, de beaux livres de photos et de voyage, des romans contemporains, thrillers, policiers, témoignages, classiques, romances, livres de santé, livres de psychologie, livres de spiritualité, livres de vie pratique (cuisine, sport, arts créatifs,...) et bien d'autres ! Nous avons également une petite sélection d'ouvrages en anglais et/ou néerlandais.

Merci de contribuer à faire vivre cet espace de partage et d'échange !

Bonne lecture à toutes et tous !



Pour vous inscrire à une activité :

Téléphonez-nous ou passez à la Vie-Là

Adresse :

3 rue du Roi Chevalier

1340 - Ottignies LLN

Juste en face de la Clinique Saint-Pierre, au rond point des urgences.

Grâce au bénévolat des intervenants et au mécénat, toutes les activités sont presque gratuites, afin que chacun puisse en bénéficier quel que soit son statut financier. Nous vous demandons toutefois une participation minime de **5 euros par activité**. Le montant demandé ne doit pas être un frein, si tel peut être le cas, veuillez contacter Muriel ou Coleen.

Un terminal Bancontact est à votre disposition pour le paiement des soins/activités.

Parking :

La meilleure solution est d'utiliser le parking de la clinique qui se trouve à proximité immédiate et pour lequel vous pouvez obtenir un badge au prix de 14 euros par mois.

Cela vous évitera de recevoir des procès-verbaux et d'occasionner une surcharge du parking dans la rue de la Vie-Là qui est réservée à la circulation locale.

Toutefois, si vous avez des difficultés à vous déplacer, vous pouvez vous garer sur le petit parking en gravier à droite de la maison.

Merci de ne pas vous garer sur le parking des immeubles voisins.

Transport:

Si vous éprouvez des problèmes de transport pour venir à la Vie-Là, n'hésitez pas à nous en parler.

VOUS VOULEZ NOUS SOUTENIR ?

Choisissez votre formule de soutien

Sans déduction fiscale :

Effectuez un virement ou un ordre permanent sur le compte

BE65 3631 6247 0996 de la Fondation La Vie-Là

Avec déduction fiscale (à partir de 40€) :

Sur le Fonds des Amis de la Vie-Là hébergé par la Fondation Roi Baudouin

Effectuez un virement ou un ordre permanent (versement mensuel de 5, 10, 15, 20 € ou plus)

Compte bénéficiaire (IBAN) : BE10 0000 0000 0404

Communication structurée du Fonds des Amis de la Vie-Là : ****017/1920/00013****

Fondation Roi Baudouin— Rue Brederode 21 à 1000 Bruxelles

A noter : Dès que le montant annuel de vos dons atteint ou dépasse 40€, vous bénéficiez d'une réduction d'impôts. Votre attestation fiscale vous sera envoyée par la Fondation Roi Baudouin au premier trimestre qui suit l'année des versements. Pour bénéficier de la déduction fiscale, le don doit être fait sans contrepartie et ne peut être le résultat d'une vente ou d'une activité.

Faire un legs ou duo-legs :

Vous pouvez également faire un legs ou organiser un duo-legs en faveur du Fonds des Amis de la Vie-Là via la Fondation Roi Baudouin.

Si cette démarche vous intéresse, vous pouvez contacter Madame Victoire Dieryck par téléphone au 02/549-02-44 ou par mail à l'adresse dieryck.v@mandate.kbs-frb.be

MERCI POUR VOTRE GENEROSITE !